

ТАБЛИЦА ПЕРЕКРЁСТНЫХ АЛЛЕРГЕНОВ К ПЫЛЬЦЕ РАСТЕНИЙ

ПЫЛЬЦА РАСТЕНИЙ	РАСТЕНИЯ (СТЕБЛИ, ЛИСТЬЯ, ЦВЕТЫ)	ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ	ФИТОПРЕПАРАТЫ И КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА
Берёза	Яблоня, ольха, лещина	Яблоки, киви, клубника, лесные орехи, персики, груши, вишня, сливы, морковь, картофель, сельдерей, помидоры, огурцы, лук, бобовые	Берёзовые листья, почки, шишки ольхи. Шампуни, кремы, скрабы на их основе
Злаковые		Пшеница, овес, ячмень, рожь, щавель	Маски и скрабы на их основе
Полынь	Ромашка, одуванчик, подсолнечник, кориандр, георгин	Цитрусовые, семя подсолнечника (масло, халва), картофель, пастернак, укроп, кориандр, анис, цикорий, мёд	Косметика, вермут, бальзамы и сборы с полынью, ромашкой, календулой, чередой, девясилом
Амброзия, лебеда	Подсолнечник, одуванчик	Свекла, дыня, бананы, семя подсолнечника, шпинат	Лекарства и косметика на основе одуванчиков

ТАБЛИЦА ПЕРЕКРЁСТНОЙ АЛЛЕРГИИ НА ПИЩЕВЫЕ ПРОДУКТЫ, ЛЕКАРСТВЕННЫЕ И КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА

ПРОДУКТ	ПЕРЕКРЁСТНЫЕ РЕАКЦИИ	ЛЕКАРСТВЕННЫЕ И КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА
Молоко	Говядина, телятина, их шерсть и мясопродукты, козье молоко	Ферментные средства из сырья рогатого скота (панкреатин)
Яйцо куриное	Мясо (в том числе куриное), яйца и блюда из перепела, утки, готовые продукты (майонез, соусы)	Кремы и лекарства с компонентами яйца
Кефир	Сыр с плесенью, дрожжевое тесто, грибы (Penicillium и Aspergillus)	Пенициллины
Рыба	Рыбопродукты, икра, морепродукты: ракообразные и моллюски, дафнии	Рыбий жир
Клубника	Красные ягоды (брусника, малина, смородина, ежевика), хурма	Фитопрепараты и кремы с экстрактами указанных ягод
Морковь	Сельдерей, петрушка, полынь	β -каротин, витамин А
Картофель	Паслёновые (томат, паприка, баклажаны), блюда с крахмалом, полынь, береза	Средства, содержащие картофельный крахмал
Яблоки, слива (розоцветные)	Груша, айва, косточковые: персик и др., яблочный укус, миндаль, чернослив; пыльца ольхи, березы, полыни	Препараты и косметика с использованием сырья из указанных растений и фруктов
Орехи лесные	Орехи всех видов, манго, киви, рис, гречка, овсянка, мак, кунжут; пыльца березы, орешника	Ореховые масла
Арахис	Косточковые фрукты, пасленовые, бананы, соя, зеленый горошек; латекс	Латекс и изделия из него: перчатки, соски, очки для бассейна, презервативы
Цитрусовые	Все цитрусовые: мандарин, лимон и др.	Косметика, масла, таблетки для рассасывания на основе цитрусовых
Бананы	Киви, дыня, авокадо, глютен пшеницы; пыльца подорожника; латекс	
Горчица	Крестоцветные (хрен, все виды капусты, редька)	
Киви	Банан, орехи, авокадо, лавровый лист; рис, овсянка, кунжут; пыльца злаковых и березы	Латекс и косметика, изготовленная на его основе
Свекла	Маревые (шпинат), свекольная патока	Маски из свеклы, свекольный сок
Бобовые	Фасоль, соя, горох, чечевица, люцерна, манго, арахис	Термопсис, косметические масла бобовых и арахиса

ВОСПАЛЕНИЕ И АТОПИЯ

ПОД КОНТРОЛЕМ!

